

MODULO DI ISCRIZIONE – Settimana della Gentilezza 2025

Inviare modulo compilato e firmato a: info@seminaregentilezza.it

Nome dell'Istituto _____

Nominativo referente (insegnante o referente organizzativo): _____

Email di contatto: _____ Telefono: _____

ATTIVITÀ A CUI SI INTENDE ADERIRE: (spuntare una o più opzioni)

1. ☐ **LE BANDIERINE DELLA GENTILEZZA**

(scuole primarie) tra settembre e ottobre

Termine ultimo iscrizioni: 18 settembre 2025

Nota: le bandierine vanno realizzate e consegnate agli organizzatori entro il 20 ottobre 2025

Classe partecipante e numero degli studenti

Nome e recapito tel/email insegnante referente (a cui verrà consegnato il Kit della gentilezza)

2. ☐ **MOSTRA DIDATTICA INTERATTIVA**

(scuole primarie e secondarie di 1° e 2° grado)

dal 10 al 16 novembre 2025 - Chiostro S. Antonio, Morbegno

Termine ultimo iscrizioni: entro il 31 ottobre 2025

La mostra è aperta a tutti e liberamente accessibile da lunedì a venerdì dalle 15 alle 19, sabato e domenica dalle 10 alle 12 e dalle 14 alle 17.

>> Per le scuole è possibile prenotare una visita guidata gratuita in orari mattutini previa iscrizione **(POSTI LIMITATI).**

Classe partecipante e numero degli studenti _____

Giorni e orari preferibili per la visita _____

Nome e recapito tel/email insegnante referente (se diverso dai precedenti)

3. **ATTIVITA' E LABORATORI** **POSTI LIMITATI** (barrare attività e orari):

Termine ultimo iscrizioni: entro il 31 ottobre 2025

ATTIVITÀ	Operatore/i	Metodologia	Giorno	Orari (scegliere)
☐ PSICODRAMMA (scuole primarie e secondarie di I e II grado)	Novella Parolini e Francesca Dalle Grave	I metodi attivi dello psicodramma favoriscono la consapevolezza di sé, l'espressione delle emozioni e la collaborazione nel gruppo.	martedì 11	☐ ore 8:15 - 10:00 ☐ ore 10:30 - 12:15 ☐ ore 14:00 - 15:45 <u>presso</u> CHIOSTRO S. Antonio, Morbegno
☐ MEDITAZIONE MINDFULNESS (scuole primarie e secondarie di I e II grado)	Francesca Dalle Grave	Attività pratica di consapevolezza con esercizi di respiro e rilassamento: utili come strumenti antistress per favorire calma, concentrazione e benessere nelle relazioni quotidiane.	giovedì 13	☐ ore 8:15 - 10:00 ☐ ore 10:30 - 12:15 <u>presso</u> CHIOSTRO S. Antonio, Morbegno
☐ IL COLLAGE DELLE EMOZIONI (scuole secondarie di II grado)	Svetlana Borodulina	Laboratorio di arteterapia progettato per favorire l'autoconsapevolezza e l'espressione emotiva attraverso l'arte. Le attività stimoleranno la creatività, aiuteranno a gestire lo stress e a scoprire il potenziale personale.	sabato 15	☐ ore 8:15 - 10:00 ☐ ore 10:30 - 12:15 <u>presso</u> CHIOSTRO S. Antonio, Morbegno
☐ PRATICARE LA VIA DEL CERCHIO (scuole secondarie di I e II grado)	Antonio Sisana	Esperienza di dialogo e confronto che, mediante la metodologia del cerchio, promuove l'ascolto reciproco, il rispetto e la responsabilità condivisa.	mercoledì 12	<u>Laboratorio attivabile in classe</u> Orari concordabili con le classi, mattina o pom. (durata 2 ore)

Recapito insegnante, classe e numero degli studenti: _____

Ulteriori laboratori sono attivabili **nelle scuole tra novembre 2025 – aprile 2026** orari concordabili con le classi, mattina o pm) **(POSTI LIMITATI)**.

Se interessati chiedere informazioni a info@seminaregentilezza.it

(per approfondimenti sui laboratori e operatori vedere www.seminaregentilezza.it)

N.B. I dettagli organizzativi verranno inviati direttamente ai docenti interessati al laboratorio scelto.

► **FESTIVAL CONCLUSIVO dall' 8 al 9 maggio 2026 – Auditorium e Chiostro S. Antonio**

“Il Giardino della Gentilezza – Semi piantati, fiori sbocciati”.

Sarà un momento di restituzione, celebrazione e ispirazione: le scuole partecipanti condivideranno, racconteranno o metteranno in scena – con parole, immagini o performance dal vivo – le esperienze e le buone pratiche di gentilezza coltivate durante l'anno, coinvolgendo famiglie, amici e l'intera comunità e diffondendo gentilezza con entusiasmo e originalità.

Il progetto si concluderà simbolicamente con la creazione del “Giardino della Gentilezza”, uno spazio allestito presso il Chiostro S. Antonio con i fiori nati dai semi distribuiti a novembre e cresciuti nel tempo: un segno concreto e poetico di gentilezza, crescita e bellezza condivisa.

>> **PRE-ISCRIZIONE** (non vincolante, solo indicativa, seguirà modulo apposito) <<

- ☐ Ci piacerebbe partecipare alla **creazione de il Giardino della gentilezza**.
- ☐ Ci piacerebbe partecipare all'esposizione **METTIAMO IN MOSTRA LA GENTILEZZA** per raccontare la nostra esperienza di un anno di gesti gentili:
 - con una performance dal vivo (canto, teatro, racconto, poesie...)
 - con un progetto realizzato a scuola (cartellone, video, foto...)
- ☐ Se possibile ci piacerebbe partecipare a entrambe le attività.

INFORMATIVA PRIVACY (da restituire firmato)

Con la sottoscrizione del presente modulo, il referente autorizza l'associazione *èValtellina Cultura e Territorio* all'utilizzo dell'elaborato/degli elaborati proposto/i, all'interno dell'esposizione **METTIAMO IN MOSTRA LA GENTILEZZA**. Ne autorizza inoltre eventuale pubblicazione su siti internet e pagine social delle associazione ed enti di cui è capofila nel presente progetto.

Trattamento dei dati I dati raccolti saranno utilizzati esclusivamente per finalità organizzative legate agli eventi e trattati secondo la normativa vigente (GDPR).

DATA _____ FIRMA LEGGIBILE REFERENTE _____

Per ulteriori informazioni è possibile scrivere a info@seminaregentilezza.it

